

ABENTEUER ALTERN

Wie wollen wir altern?

Gemeinsam mit Gästen aus verschiedenen gesellschaftlichen Bereichen möchten wir darüber ins Gespräch kommen.

Der Blick richtet sich dabei sowohl auf die gesellschaftliche Ebene – Wie wird heute auf das Alter geschaut? Welche Bilder prägen unser Denken? – als auch auf die persönliche Ebene: Wie gehe ich selbst mit dem Älterwerden um? Was bedeutet für mich „alt sein“?

Die Veranstaltung knüpft an den Fachtag „Abenteuer Altern“ an, der 2025 in Gerresheim stattfand. Mit einem kurzen Film blicken wir auf den Fachtag zurück und präsentieren eine Performance, die an die kreativen Impulse des vergangenen Jahres anknüpft.

Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen.

Podiumsgespräch

Andrea Melville-Drewes, kommissarische Leiterin des Gesundheitsamtes

Prof. i.R. Dr. Shingo Shimada, Soziologe

Lisa Frohn, Autorin und Moderatorin

Martin Klein, Fraktionssprecher CDU in Stadtbezirk 7, pensionierter Bundeswehroffizier

Moderation

Dr. Michael Lorrain

Wir sind



Landeshauptstadt Düsseldorf
Seniorenrat



Ökumenische
Hospizgruppe
Gerresheim e.V.

zentrum *plus*
gemeinsam aktiv für das Alter



Diakonie  **Düsseldorf** **moja**



ABENTEUER ALTERN

**Wie wollen wir altern?
Wie können wir altern?**

Ein Abend mit Diskussion,
Performance und kreativen Impulsen
für eigene Gedanken zum Altern.

02.10.2026

17–19 Uhr

Haus der Universität

Schadowplatz 14
40212 Düsseldorf
Eintritt frei